

## Klinisch-psychologische Beratung

Nach der ärztlichen Untersuchung gibt es die Möglichkeit für psychologische Einzelgespräche. Das Warten auf das Ergebnis der Biopsie, die Notwendigkeit eines Eingriffs oder die Diagnose einer chronischen Erkrankung im Intimbereich können emotional herausfordern.

In einem ruhigen, vertrauensvollen Rahmen nehmen wir uns für Ihr Anliegen Zeit. Wir stellen konkrete Veränderungsmöglichkeiten vor und erarbeiten mit Ihnen Strategien für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität.

Mögliche Themen können sein:

- Ängste, Schlafstörungen, Gefühl der Überforderung
- Krankheitsbewältigung und -akzeptanz
- Beziehung und Sexualität
- Umgang mit Schmerzen
- Körperbild, Selbstwert, Selbstfürsorge
- Kommunikation mit Partner/in

Viele Frauen erleben das Angebot als hilfreich und unterstützend.

## Terminvereinbarung

Mag. Stallbaumer-Trestler:

Mi, Fr von 9-14 Uhr unter **02272 / 9004 22745**  
oder **maria.stallbaumer-trestler@lknoe.tulln.at**

## Team der Vulvasprechstunde



**OA Dr. Georg-Daniel Breuer**  
*Ärztliche Leitung*



**DGKP Gabriele Brandl, MSc**  
*Pflegerische Leitung*



**Mag. Maria Stallbaumer-Trestler**  
*Psychologische Leitung*

## Terminvereinbarung

Mo-Fr von 8-11 Uhr tel. unter **02272 / 9004 22114**

Unsere gynäkologischen Spezialambulanzen finden Sie unter: <https://tulln.lknoe.at>



Kooperationspartner:

Abteilung für Chirurgie, Universitätsklinikum Tulln  
Physikalische Medizin und Physiotherapie, Universitätsklinikum Tulln  
Abteilung für Dermatologie und Venerologie, Universitätsklinikum St. Pölten

IMPRESSUM v2

Medieninhaber: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR,  
3430 Tulln/Donau • Alter Ziegelweg 10 • Abteilung für Gynäkologie und  
Geburtshilfe • Universitätsklinikum Tulln • +43(0)2272/ 22114

## Information

## Vulvasprechstunde

Gynäkologische Ambulanz des  
Universitätsklinikums Tulln



## An wen richtet sich die Vulvasprechstunde?

Erkrankungen der Scheide können für Frauen eine große Beeinträchtigung und einen langen Leidensweg bedeuten. In der Vulvasprechstunde der Gynäkologischen Ambulanz Tulln betreuen wir gezielt Patientinnen mit Erkrankungen und Beschwerden der Scheide (Vulva und Vagina).

Betroffene berichten von sichtbaren oder spürbaren Veränderungen im Intimbereich. Häufig wird anhaltendes Jucken und Brennen geschildert. Auch Schmerzen an der Vulva und in der Vagina geben Frauen an.

## Unsere Schwerpunkte

- Chronisch entzündliche Erkrankungen wie Vulvitis, Vaginitis
- Lichen sclerosus
- Lichen ruber planus
- Morbus Paget der Vulva
- Ulcus Lipschütz
- Vulvodynie (chronischer Schmerz an der Vulva), Dyspareunie
- Dysplasie der Vulva und der Vagina
- Karzinom der Vulva und der Vagina

## Was erwartet mich bei der Untersuchung?

In einem ausführlichen ärztlichen Gespräch erfolgt die genaue Erfassung der Symptome und des bisherigen Verlaufs. Hierdurch können wichtige Informationen zur Diagnosestellung gewonnen werden.



Anschließend erfolgt die körperliche Untersuchung der Vulva und der Vagina in behutsamer und einfühlsamer Weise. Die genaue Lokalisation der Erkrankung wird bestimmt und die betreffende Körperstelle mit einer Lupenvergrößerung (Vulvoskopie) in hoher Auflösung untersucht. In manchen Fällen ist eine Gewebebiopsie zur genauen Diagnose notwendig. Diese erfolgt schmerzfrei in lokaler Anästhesie.

## Was erwartet mich nach der Untersuchung?

Unser Therapieangebot umfasst medikamentöse Therapien, gegebenenfalls auch operative Maßnahmen. Unser Team berät Sie gerne über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten.

Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan, der Ihnen eine leitlinienadaptierte Therapie bieten soll.

Bei entsprechender Indikation empfehlen wir zudem Professionisten anderer Disziplinen. Hier sind u.a. Klinische PsychologInnen und PhysiotherapeutInnen zu nennen.

## Was nehmen Sie zum Termin mit?

- Fachärztliche Überweisung
- Bereits erhobene Befunde (z.B. Abstrich, Biopsie, MRT, Labor etc.)
- Aktuelle Medikamentenliste

Wir nehmen uns Zeit für jede einzelne unserer Patientinnen, dadurch kann es zu Wartezeiten kommen. Bitte planen Sie ausreichend Zeit für Ihren Besuch in der Vulvasprechstunde ein.